

Kinderferienwoche



Tom versuchte sich beim Gurgeln am Sommer-Hit „Atemlos“ von Helene Fischer.



Willkommenes Geschenk: Ralf Kleigrewe (hinten, 2. v. r.) von der Sparkassen-Filiale Beelen übergab dem Betreuersteam der Kinderferienwoche eine Spende von 500 Euro. Dafür gab es Applaus von den Mädchen und Jungen. Bilder: Hartmann



Beelen

Termine & Service

Beelen

Freitag, 15. August 2014

Kinderferienwoche: 9 bis 12 Uhr Sportspiele, 17 Uhr Zelten in der Axtbachhalle, jeweils Axtbachhalle.

Beelener Warenkorb: 10 bis 12 Uhr Abgabe von Lebensmittelspenden, 15 bis 17 Uhr Lebensmittelausgabe, ☎ 0157/38938079.

Schachfreunde Beelen: 15 Uhr Kindertraining; 19 Uhr Vereinsabend, jeweils im JG-Heim am Neumühlenstadion.

Blau-Weiß Beelen: 18 Uhr Lauf-Treff und Anfängergruppe, Axtbachhalle; 18 Uhr Walking-Treff, Neumühlenstadion; weitere Termine im Internet: www.blau-weiss-beelen.de

KFD Beelen: 19 Uhr Heilige Messe mit Kräuterweihe, Pfarrkirche St. Johannes Baptist.

Apothekennotdienst: Notdienst versieht am heutigen Freitag die Marien-Apotheke in Harsewinkel, Adenauerstraße 15, ☎ 05247/8960.

Samstag

Landjugend feiert Schützenfest

Beelen (gl). Am Samstag, 16. August, findet das Schützenfest der Beelener Landjugend statt. Es beginnt um 16 Uhr auf dem Hof Lütke Besselmann, Marke 5 in Beelen, und wird mit der Landjugend Clarholz zusammen gefeiert. Alle Landjugendmitglieder sind dazu eingeladen.

Standesamt

Sieben Babys und eine Hochzeit

Beelen (gl). Im Verlauf des Monats Juli erfolgte in Beelen die Anmeldung von drei Jungen und vier Mädchen. Vier Kinder wurden in Oelde geboren, ein Kind in Ahlen und zwei in Münster. Sieben Personen verstarben. Bei 37 Zuzügen und 33 Abmeldungen zählte die Gemeinde zum Ende des Monats Juli 6436 Einwohner. Ende Juni hatte Beelen 6430 Einwohner. Im Juli hat sich ein Paar das Jawort gegeben.



Sophia und Anna Kriefft (v. l.) hatten sich beim Betreuersuchspiel als Marienkäfer verkleidet.

Verschwundene Betreuer rufen Detektive auf den Plan

Beelen (fre). „Setzt eure Spürnasen ein und findet unsere Betreuer!“ lautete die Aufgabe für die Teilnehmer der Kinderferienwoche am Donnerstagmorgen. Mit einem Foto, das einen Ort in Beelen zeigte, ging es für die fünf Gruppen auf die Suche.

Unter anderem auf dem Street-soccer-, Tennis- und Spielplatz hatten sich die Betreuer bunt kostümiert versteckt und hielten Aufgaben für die jungen Detektive bereit. So versuchten sich die Kinder unter der Aussicht der beiden Marienkäfer Anna und Sophia Kriefft am Liedergurgeln: „Du hörst dich an wie eine Taube“, lachte Fabian bei Toms Versuch, „Bob, der Baumeister“ mit gefüllten Backen musikalisch darzustellen. Nach drei weiteren

Liedern wie „Auf uns“ oder „Atemlos“ erhielt die Gruppe ein weiteres wegweisendes Foto. „Ihr habt eine Minute Zeit, um euch so viele der 30 Gegenstände, die hier liegen, wie möglich einzuprägen“, lautete die Herausforderung von Lena Schulte und Lisa Reiker, die sich als Erdbeere und Gärtnerin verkleidet hatten und neben der Grundschule auf die Spürnasen warteten.

Während der sechsjährige Maik das „Hütchen umschließen“ auf dem Soccerplatz am Besten fand, bevorzugten Lena und Emily (acht Jahre) das Gurgeln, weil das „so witzig war“. Außer den Stationen in Beelen hatten die Gruppen aber auch noch einen Fragebogen zu unterschiedlichsten Themengebieten auszufüllen. Fragen wie „Wie alt sind alle Be-

treuer zusammen?“, aber auch „Wie heißt das Staatsoberhaupt Deutschlands?“ oder „Wie hoch ist der Beelener Kirchturm?“ galt es zu beantworten.

Wieder in der Axtbachhalle angekommen, war die Hüpfburg wie jedes Jahr eine gute Gelegenheit für ausgelassenes Toben. Im Anschluss stattete Ralf Kleigrewe von der Sparkassen-Filiale Beelen der Kinderferienwoche einen Besuch ab, um eine Spende von 500 Euro zu überreichen. „Diesem Mann haben wir es zu verdanken, dass wir mit euch diese ganzen Aktionen machen können“, erklärte Daniel Havelt. Großen Applaus gab es dafür, denn der Tag war „Hammer“, wie Lena urteilte, und alle wollen gerne noch in einigen Jahren an der Kinderferienwoche teilnehmen.

Kursus

Eltern lernen, kess zu erziehen

Beelen (gl). Am Donnerstag, 4. September, startet das Haus der Familie in Kooperation mit dem Familienzentrum Beelen einen fünfteiligen Kurs für Väter und Mütter von Kindern im Alter ab vier Jahren. Beginn der Veranstaltung ist um 15 Uhr.

Der Kursus „Kess erziehen“ vermittelt Eltern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Weiterhin eröffnet das Elterntraining Vätern und Müttern von Anfang an Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander durch „Edelsteinmomente“, die das Familien-Gefühl stärken, respektvollen Umgang miteinander, die Förderung der kindlichen Selbstverantwortung, das bessere Verstehen von störendem Verhalten, gelasseneres Reagieren, das Durchsetzen notwendiger Grenzen, kreatives Entschärfen drohender Konflikte, das Schaffen von Oasen für sich selbst. Eine Kinderbetreuung wird in der Alexe-Hegemann-Kita ermöglicht.

Anmeldungen nimmt das Familienzentrum Beelen, ☎ 02586/7447, Sudwiese 13.

Fußball

Trainingsauftakt der Jugend

Beelen (gl). Mit dem Ende der Sommerferien nimmt die Fußballabteilung des Sportvereins Blau-Weiß Beelen das wöchentliche Training der Jugendmannschaften auf. Den Auftakt machen die U8- und U9-Junioren am Montag, 18. August, ab 16.30 Uhr im Neumühlenstadion. Gleichzeitig treffen sich die U10-Junioren am Brandplatz. Auf dem Jugendplatz beginnen ab 17.30 Uhr die C II-Junioren und die D II-Junioren ihr Training. Immer dienstags üben sich die U6- und U7-Junioren ab 16.30 Uhr im Neumühlenstadion im Torschießen. Ebenfalls ab Dienstag, 19. August, kicken ab 17.30 Uhr die U11 I- und U11 II-Junioren auf dem Brandplatz.

www.blau-weiss-beelen.de

Sportabzeichen

Athleten beenden ihre Sommerpause

Beelen (sim). „Die Teilnahmezahlen sind bisher gut“, kann aktuell Karin Gnegel vom Team der Sportabzeichendamen melden. Doch die Saison ist noch nicht zu Ende. Wer noch das Sportabzeichen erlangen will, – egal ob Kleinkind oder Erwachsener – ist eingeladen, sich am Neumühlenstadion einzufinden. Am Montag, 18. August, endet die Sommerpause und es kann wieder gelaufen, geworfen und gesprungen werden. Bis zum 22. September stehen die Übungsleiterinnen zur Verfügung. Von 17 bis 18 Uhr sind die Kinder eingeladen und von 18 bis 19 Uhr die Erwachsenen. Termine können ebenfalls flexibel ausgemacht werden. Bei Bedarf werden

Zusatztermine angeboten. Wer die 20-Kilometer-Strecke im Bereich „Fahrrad fahren“ ablegen möchte, hat dazu am 25. August und am 15. September die Gelegenheit. Jeweils um 18 Uhr geht es dazu am Neumühlenstadion los.

Folgende Leistungen sind beim Sportabzeichen zu erbringen: Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Das 20-Kilometer-Radfahren gehört zum Bereich der Ausdauer. Letztlich muss aber aus jeder der Disziplin-Gruppen eine Übung erfolgreich abgeschlossen werden.

Wer noch Fragen hat, kann sich an Karin Gnegel wenden, die unter Telefon 02586/ 7205 zu erreichen ist.

Lesetipps



Christiane Tecklenborg und Michael Venne freuen sich, dass ihre vier Büchertipps rund um das Thema Lebensmittel zur Ausleihe in der Beelener Pfarrbücherei bereit stehen. Bild: Wiengarten



Für die Fahrraddisziplin werben Birgit Möller und Christian Koner-mann. Bild: S. Wiengarten

Bücher drehen sich um gesunde Ernährung und Lebensmittel

Beelen (wie). Die Ferien neigen sich dem Ende entgegen, doch auch außerhalb der Urlaubszeit lohnt sich der Blick in ausgewählte Bücher. „Die Glocke“ hat Beelener Bürger nach Lektüretipps gefragt.

Rund ums Essen und gesunde Ernährung drehen sich die Lesetipps von Christiane Tecklenborg und Michael Venne. Eine gute Freundin hatte Tecklenborg schon vor einiger Zeit von dem Buch „Arm aber Bio! Feine Ökokuiche für wenig Geld“ von Rosa Wolff vorgeschwärmt. „In den Köpfen der Menschen herrscht immer noch die Vorstellung: Bio ist teuer und konventionelles Es-

sen ist billig. Die Gleichung stimmt nicht“, weiß Christiane Tecklenborg. „Ich finde es super, dass das Buch so viele tolle Rezepte enthält, die auch für Kochanfänger geeignet sind. Dazu sind alle Gerichte mit Preisen versehen. So weiß ich als Verbraucher sofort, was ich für das jeweilige Speisen ausgeben muss“, freut sich die Beelenerin. „Das Buch kostet knapp zwölf Euro und eignet sich auch als Geschenk für Freunde, die gern biologisch kochen möchten, aber nicht so recht wissen, wie sie es anfangen sollen“, so ihr Tipp.

Das zweite Buch „Die Essensvernichter“ von Stefan Kreutz-

berger und Valentin Thurn ist ein „Must have“ für alle Menschen, die sich über die Erzeugung von Lebensmitteln Gedanken machen. Wer weiß schon, dass die Hälfte der für den menschlichen Verzehr geernteten und produzierten Lebensmitteln auf dem Müll landet? Woran liegt das und was können wir als Konsumenten tun, dass sich dieser Irrsinn verändert? Diese Fragen werden beantwortet. Das findet nicht nur Christiane Tecklenborg spannend, die dieses Buch empfiehlt und die sich freut, dass die Werke in der Beelener Pfarrbücherei an der Greffener Straße zu Ausleihe bereit stehen.

Rezepte garantieren Grillgenuss mit vegetarischer Note

Beelen (wie). „Die Kultmarke Weber lässt Männerherzen höher schlagen“, verkündet Michael Venne, Vorsitzender des Gewerbevereins, mit einem schelmhaften Lächeln. Wer gern und häufig grillt, kennt die stylischen Grills der Marke Weber. Seit gut

einem Jahr gibt es ein vegetarisches Grillbuch mit tollen Rezepten, nicht nur für vegetarische Grillideen sondern auch für leckere Beilagen. „Das Buch fährt auf jeden Fall mit in den Urlaub an die Nordsee“, ist sich Michael Venne sicher.

„Das zweite Buch, das ich empfehlen möchte ist das ‚Bio-Food Handbuch‘ von Udo Pini, ein 900 Seiten starkes Nachschlagewerk rund um das Thema Bio“, so der Familienvater. Das Nachschlagewerk zum Thema Bio ist nach Meinung von Michael Venne

auf jeden Fall sehr hilfreich und übersichtlich alphabetisch angeordnet. Dort erfährt man alles über Lebensmittel, Tierarten, die in der Nahrungskette eine Rolle spielen, Gemüse, Getreide, Obst, Auszeichnungssiegel, Verordnungen und vieles mehr.

Auch seine beiden Empfehlungen können in der Beelener Pfarrbücherei im Pfarrheim ausgeliehen werden. Venne freut sich, dass dort für die Zeit nach den Sommerferien ein Kursusangebot „Vegetarisch grillen“ geplant wird.